

ENGAGEMENT

LUMIÈRE SUR ...

LA MAISON

INTERGÉNÉRATIONNEL

SENSIBILISATION À
L'ALIMENTATION DURABLE

MAISON DES ASSOCIATIONS
LE CADRAN,
2 RUE DE BERRY, 14000
CAEN

CONVIVIALITÉ

PARTAGE

SOLIDARITÉ



FÉDÉRATION CALVADOS

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire



COLLECTIFLAMAISON



LA MAISON





Atelier cuisine collective pour les seniors.

Si l'appétit vient en mangeant, la maîtrise, quant à elle, vient en pratiquant. Alors essayez-vous à un atelier cuisine et passez maître de l'alimentation durable !



LE PETIT +

Les 9, 12 et 18 septembre venez vivre une expérience culinaire lors d'un atelier cuisine.

Au menu, recettes de saison, produits locaux et dégustation !



Axée sur la transformation des matières premières, l'association La maison à cœur de proposer une cuisine **gourmande, locale, de saison**, le tout dans une démarche **zéro déchet**. Des ateliers de cuisine ludiques et **pédagogiques** sont proposés pour tous les âges dans le respect d'une alimentation durable.

Contact :
lamaison.caen@gmail.com
07 87 18 27 86



Atelier découverte des fruits et de leur provenance.



FÉDÉRATION CALVADOS

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire