ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
CALVADOS

OFFRE D'EMBAUCHE
ENSEIGNANT.E EN ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE
CDD du 01/09/2025 au 31/08/2026 (12 mois)

L'UFOLEP s'inscrit pleinement dans la dynamique nationale qui place le Sport Santé au cœur de ses actions. Elle déploie localement des initiatives concrètes pour rendre l'activité physique accessible à tous, en particulier dans les territoires les plus fragilisés.

En cohérence avec les orientations fédérales, l'UFOLEP Calvados développe des espaces de pratique favorisant le bien-être, la prévention santé et l'inclusion sociale. À travers ces actions, elle contribue à créer une véritable culture sportive de proximité et à promouvoir l'éducation à la santé pour tous les publics.

TERRITOIRE et LIEU DE TRAVAIL : Siège basé à Caen et déplacement possible sur le département du Calvados

Missions principales (tous dispositifs confondus)
Dans le cadre de ses actions sport-santé-société, l'UFOLEP Calvados déploie plusieurs dispositifs sur le territoire, notamment :

- **Maison Sport Santé – UFO3S (Lisieux)**
- **Toutes Sportives – Quartiers prioritaires de Caen (QPV)**
- **À Mon Rythme Seniors – Résidences autonomie**
- **APA'ddiction – En partenariat avec Addictions France**

Les missions transversales à ces dispositifs incluent :

Conception et animation de séances d'APA

- Création, encadrement et adaptation de séances d'Activité Physique Adaptée selon les publics (seniors, personnes en situation de vulnérabilité, personnes en parcours de soin, habitant·es de QPV…)
- Animation de séances hebdomadaires ou ponctuelles, en individuel ou en groupe
- Intégration de dimensions spécifiques : équilibre, mémoire, coordination, gestion émotionnelle, estime de soi, ludomotricité…

Evaluation et suivi des participant·es

- Réalisation de bilans de condition physique et de bien-être (entrée, milieu, fin)
- Utilisation d'outils validés (ONAPS, Goove) pour le suivi et l'analyse des progrès
- Suivi de l'assiduité, recueil de témoignages, valorisation des parcours

Accompagnement vers l'autonomie

- Sensibilisation aux bienfaits de l'activité physique
- Soutien à l'autonomisation des participant·es dans leur pratique
- Création d'une dynamique de groupe favorisant l'empowerment

Retrouvez toutes nos offres sur https://laliguenormandie.org/offres-de-recrutement/ ou flashez ce code

Travail en réseau et coordination

- Collaboration avec les partenaires de terrain : centres sociaux, maisons de quartier, professionnel·les de santé, structures médico-sociales…
- Participation à des comités de pilotage, réunions de coordination et co-construction des actions

Communication et valorisation

- Promotion des actions via les réseaux sociaux, forums, événements locaux
- Organisation de temps conviviaux, sorties sportives, événements de valorisation

Gestion logistique

- Gestion du matériel pédagogique et sportif (transport, installation, entretien)
- Suivi des stocks et anticipation des besoins en équipements
- Utilisation et entretien d'un véhicule de service pour les déplacements liés aux missions

COMPÉTENCES :

- Autonomie et sens de l'initiative
- Capacité à travailler en collaboration avec différentes entités
- Compétences relationnelles et pédagogiques avérées
- Connaissance des recommandations en matière de sport-santé
- Maitrise des outils de suivi (Goove, bilans ONAPS, Excel, statistiques, …)

NIVEAU ET DIPLÔMES REQUIS :

- Titulaire d'une Licence en Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S)

PROFIL RECHERCHE

- Titulaire d'une Licence en Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S)
- Une expérience dans l'encadrement d'APA et la prise en charge de publics spécifiques (personnes issues de QPV, vulnérables, seniors, atteintes d'ALD ou de pathologies chroniques) serait un plus

TYPE DE CONTRAT :

- CDD de 12 mois
- A compter du 01/09/2025 jusqu'au 31/08/2026
- Temps Complet
- 35 h par semaine

Le poste peut connaître des pics d'activité ponctuels *(événements, animations, réunions en soirée ou week-end). Dans ce cadre, une organisation souple du temps de travail est mise en place, avec récupération des heures supplémentaires dans le respect de la durée légale hebdomadaire).*

RÉMUNÉRATION :

- Classification : groupe 3 la CCNS (Convention Collective Nationale du Sport)
- Rémunération mensuelle brute : 1978 €

Envoyer C.V + lettre de motivation avant le 04/08/2025 :

Par mail à :

Monsieur Erwan MARIE
Ufolep14@laliguenormandie.org
Madame Agathe GLOWACKI
Agathe.glowacki@laliguenormandie.org

La date des entretiens sera communiquée ultérieurement.