

# Les p'tits trappeurs

*Dans ma valise  
il y a....*



## Les chaussures:

- Une paire de chaussures, type tongs
- Une paire de chaussures dans lesquelles tu es à l'aise
- Une vieille paire de chaussures pour les activités

## Pour dormir:

- Oreiller
- Duvet/ sac de couchage
- Tapis ou mousse de sol
- Lampe torche

## Pour les ballades:

- Sac à dos
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Casquette

## Dans ma trousse de toilette:

- Shampoing
- Savon
- Dentifrice et brosse à dents
- Cotons tige
- Mouchoirs
- Peigne ou brosse à cheveux
- Serviette de toilette
- Gant de toilette

## Les vêtements:

- Sous-vêtements (4)
- Chaussettes (4)
- Shorts (2)
- Tee-shirts(4)
- Pantalon (1)
- Survêtement (1)
- Pulls (1 chaud)
- Vêtement de pluie(1)
- Pyjama(1)
- Sac à linge sale (1)
- Un maillot de bain

## Pharmacie:

La pharmacie est prise en charge par l'équipe d'animation. Les médicaments seront délivrés par les animateur.ice.s et seulement s'il y a une ordonnance. L'ordonnance est à remettre à l'assistant sanitaire du séjour le jour du départ.

## Des astuces pour un séjour

respectueux  
de l'environnement

?

- Lundi 17 Juillet. Départ 10h00  
DEFI ramène ton pique-nique Zéro déchet, à toi de jouer!
  - Un shampoing et un savon solide = moins de plastique, plus de place et de légèreté.
- Jeudi 20 Juillet: retour 17h30  
Vendredi 21 juillet rendez-vous dans votre centre de loisirs aux horaires habituels

