Au grand air

Dans ma valise il y a….

Les chaussures:

- Une paire de chaussures type tongs
- Une paire de chaussures dans lesquelles tu es à l'aise.
- Une paire de basquets pour les activités

Pour dormir:

- Oreiller
- Duvet/ sac de couchage
- Tapis ou mousse de sol
- Lampe torche

Pour les ballades:

- Sac à dos
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Casquette

Dans ma trousse de toilette:

- Shampoing
- Savon
- Dentifrice et brosse à dents
- Cotons tige
- Mouchoirs
- Peigne ou brosse à cheveux
- Serviettes de toilette(x2)
- Gant de toilette

Les vêtements:

- Sous-vêtements (6)
- Chaussettes (6)
- Shorts (4)
- Tee-shirts(6)
- Pantalon (1)
- Survêtement (1)
- Pulls (2 dont 1 chaud)
- Vêtement de pluie(1)
- Pyjama(2)
- Sac à linge sale (1)
- Un maillot de bain

- **Pharmacie:**

La pharmacie est prise en charge par l'équipe d'animation. Les médicaments seront délivrés par les animateur.ice.s et seulement s'il y a une ordonnance. L'ordonnance est à remettre a l'assistant sanitaire du séjour le jour du départ.

Des astuces pour un séjour respectueux de l'environnement ?

Horaires transmis par la suite

Départ le 21 août
Retour le 25 août