

Dans mon sac de baroudeur il y a...



• **Avertissement:**

Tu participes à un séjour itinérant, aussi, imagine bien que tu t'engages à vivre ce séjour pleinement. Il faudra que tu sois responsable de tes affaires et tu porteras ton sac lors des déplacements. Ton sac de voyage à toute son importance alors ne le charge pas trop car les animateur.ice.s ne sont pas là pour le porter. Tu dois pouvoir y accrocher ton duvet et ton tapis de sol et y glisser ta gamelle. Vive les poches et diverses attaches !

Pour dormir:

- Petit oreiller de voyage
- Petit sac de couchage
- Petit tapis de sol
- Lampe torche

Pour le quotidien:

- Un ensemble assiette, couverts et verre de voyage
- Lunettes de soleil
- Casquette
- De l'argent de poche (environ 15 €)

Les chaussures:

- Une paire de chaussures ouvertes type tongs et une paire de baskets ou chaussures de randonnée

Dans ma trousse de toilette:

- Shampoing
- Savon
- Dentifrice et brosse à dents
- Coton tige
- Mouchoirs
- Peigne ou brosse à cheveux
- Une serviette de toilette micro fibre

Les vêtements:

- Sous-vêtements (5)
- Chaussettes (4)
- Shorts/jupe (2)
- Tee-shirts (4)
- Pantalon (1)
- Pulls (1 chaud)
- Vêtement de pluie (1)
- Pyjama (1)
- Sac à linge sale (1)

• **Pharmacie:**

La pharmacie est prise en charge par l'équipe d'animation. Les médicaments seront délivrés par les animateur.ice.s et seulement s'il y a une ordonnance. L'ordonnance est à remettre à l'assistant sanitaire du séjour le jour du départ. Afin d'éviter de surcharger les jeunes, nous fournirons la crème solaire.

Des astuces pour un séjour respectueux de l'environnement ?

- **Dimanche 9 Juillet: rendez-vous 9h45 GARE ROUTIERE DE FLERS**
- **DEFI ramène ton pique-nique Zéro déchet.**
- **Un shampoing et un savon solide = moins de plastique, plus de place et de légèreté.**
- **Jeudi 13 Juillet retour à 19h30 à la GARE « DES TRAINS » de FLERS**

