

LA GAZETTE

Bulletin d'information mensuelle de
la Ligue de l'enseignement du Calvados



Etre bénévole aujourd'hui

Nous avons choisi d'aborder la question du bénévolat dans ce numéro de janvier-février 2023.

C'est une des questions fondamentales au cœur de la vie de toutes nos associations pour le renouvellement des responsables, la réussite des actions menées et des projets à poursuivre.

Plus de 16 millions de bénévoles œuvrent aujourd'hui dans le paysage associatif français dont environ 1400 dans les 141 associations affiliées à la Ligue de l'enseignement du Calvados.

Se sentir utile et faire quelque chose pour autrui est le moteur de ces bénévoles qui s'impliquent dans des domaines d'activités aussi divers que le sport, la culture ou les loisirs, l'humanitaire, l'environnement, la santé ou l'action sociale, la défense des droits ou encore l'éducation et qui consacrent une partie de leur temps, sans être rémunéré.e.s, aux activités de l'association qu'ils.elles ont choisie.

En 2023, qu'est ce qui les motive encore, quels sont leurs itinéraires, leurs difficultés ?

Nous les remercions et partageons sur ces pages leurs témoignages, leurs regards, leurs avis, leurs engagements...

À l'intérieur :

Éditorial • P1

Des bénévoles témoignent • P2-6

Accueillir un.e bénévole • P7

Portrait de bénévole • P8-9

Mon premier souvenir de
bénévole • P10-11

Infos pratiques • P12

Des bénévoles témoignent

La Ligue de L'Enseignement du Calvados a lancé en janvier 2022 une enquête auprès de quelques bénévoles de son réseau et a recueilli des témoignages en perspectives de la commission du CESE 2022.



Une étude du CESE (Comité Économique, Social et Environnemental)

Le CESE, assemblée qui réunit des acteurs de la société civile, a souhaité étudier qui sont les bénévoles, à quoi ils sont confrontés afin de faire des propositions pour améliorer leurs conditions.

Pour lire l'avis et découvrir les 19 préconisations, cliquez sur l'image ou rendez-vous à l'adresse suivante :

<https://www.lecese.fr/travaux-publies/engagement-benevole-cohesion-sociale-et-citoyennete>

Face à ses évolutions nécessaires, comment porter et renouveler l'engagement bénévole ?:

Le Cese propose une nouvelle définition du bénévolat :

"Le bénévolat est l'action de la personne qui s'engage librement sur son temps personnel, pour mener une action non rémunérée en direction d'autrui, ou au bénéfice d'une cause ou d'un intérêt collectif."

QUELLES SONT LES MOTIVATIONS QUI VOUS ONT AMENÉ.ES À DEVENIR BÉNÉVOLE ? QU'EST-CE QUE CELA VOUS APPORTE ?

Claude Renouf – bénévole Lire et Faire Lire

« Le bénévolat me procure du lien social ; lien distendu depuis mon départ en retraite. De plus, cela me donne le sentiment d'être encore un peu utile et c'est en soi une forme de reconnaissance. C'est aussi un grand plaisir pour moi de donner du temps et d'aider dans une activité choisie ».

"Avoir le sentiment d'être encore un peu utile"



Eveline Holman, bénévole de l'UNCMT

«Etre bénévole a été une suite logique à mon engagement en tant qu'aide animatrice, animatrice, directrice de centre de vacances. Cet engagement s'est suspendu pendant une période pour privilégier la famille, puis quand les enfants ont grandi j'avais envie de redonner de mon de temps, de m'engager à nouveau, faire autre chose que mon travail de professeur. Par l'intermédiaire d'un collègue, il m'a été proposé de rejoindre l'UNCMT. C'était pour moi la possibilité d'avoir une activité en dehors de ma vie de famille, de mon travail, faire quelque chose qui réponde plus à mes aspirations. Je suis arrivée dans l'association par cooptation, par amitié puis par intérêt pour le projet et les besoins de l'association.

J'ai un réel intérêt pour aider, soutenir les conditions de vie des autres, le projet défendu par l'association : permettre l'accès aux vacances pour les enfants répond à mes valeurs. Je me sens utile, en permettant d'offrir du temps de vacances aux enfants, militer auprès des collectivités, CCAS pour expliquer les bénéfices de ces temps...c'est un grand plaisir et un grand bonheur de pouvoir offrir aux enfants des vacances !

Timothée Gendrin- Trésorier de Jouons Ensemble



J'ai commencé en étant simple usager/adhérent d'une association de Jeux, je participais ponctuellement aux soirées jeux de l'association. Puis l'association a fait appel au bénévolat pour la mise en place d'un évènement, j'y ai participé. Je souhaitais pouvoir donner de mon temps de façon ponctuelle. Cet engagement a été de plus en plus régulier, et j'ai été identifié pour participer au CA, puis pour être trésorier de l'association. Finalement cela c'est fait assez naturellement, il y a toujours des besoins, besoin de renouveau dans l'association, avec un bureau régulièrement renouvelé.

Cet engagement choisi me permet de rencontrer d'autres personnes, avec qui on ne partage pas toujours les mêmes idées, mais pour autant nous nous retrouvons autour de ce projet. Cela évite l'entre soi, élargit les horizons. Etre bénévole développe aussi d'autres compétences que dans le milieu professionnel, notamment en tant que dirigeant d'association, une prise de recul. Il est important que salariés et bénévoles partagent les mêmes valeurs. Il y a aussi une réelle complémentarité entre mes deux expériences en tant que bénévole et salarié d'associations différentes. C'est très valorisant, je ressens beaucoup de satisfaction lorsque les projets aboutissent, que les salariés sont heureux dans leurs missions, c'est un réel bénéfice au regard du temps passé ».



Magali Lemasson, présidente de l'Association Loisirs Jeunesse (ALJ)

Nouvelle habitante sur la commune et en congé parental, j'ai souhaité m'informer sur ce qui existait sur le territoire pour les enfants. De plus, j'ai été animatrice de centre de loisir plus jeune dans une association. Je souhaitais renouer avec l'animation et surtout créer du lien, partager, échanger avec d'autres personnes. J'ai lu le projet et les valeurs de l'association que je partageais entièrement. J'ai souhaité participer à la réflexion et au développement de l'association pour que chaque enfant connaisse et partage, s'ouvre aux autres, interagisse. Je souhaite qu'ils grandissent dans un environnement social épanouissant, une ouverture culturelle, diversifiée et à leur écoute, bienveillant.

Cela m'apporte beaucoup humainement : le sourire, de la confiance, un frein à la morosité, se sentir utile pour les autres, cela donne du sens, permet d'échanger avec des personnes complètement différentes, à confronter mes opinions, prendre du recul, écouter. L'investissement dans des projets concrets pour les enfants est gratifiant, permet de faire preuve de créativité.

"Etre bénévole développe aussi d'autres compétences que dans le milieu professionnel, notamment en tant que dirigeant d'association. : prendre du recul, écouter."

Bénévoles de l'association La Demeurée : Edouard, Victor, Rebecca

Donner de son temps pour des associations a un intérêt pour nous, en lien avec des convictions et des valeurs que l'on partage, travailler et sortir du monétaire classique, cela montre que le temps peut-être utilisé autrement que contre une rémunération.

Nous sommes des drôles de bénévoles, ici ; on a créé des projets pour lesquels on s'est engagé, cela est délirant de voir les choses évoluer rapidement, de créer du tissu, du réseau entre les gens, de l'entraide, faire des choses avec d'autres associations comme LABA, Bandes de sauvage, ...Le bénévolat c'est de la rencontre, cela apporte une liberté dans ce que l'on peut faire au quotidien, notamment par la création de projets.



"Construire un espace dans le monde, cela a un sens politique."



"Le bénévolat c'est de la rencontre, cela apporte une liberté dans ce que l'on peut faire au quotidien, notamment par la création de projets."

Il y a une sorte d'activisme dans mon engagement bénévole, le développement d'outils que l'on utilise tous les jours, la stimulation de notre imaginaire, et cela peut avoir un impact sur la société, se retrouver, construire un espace dans le monde, cela a un sens politique. Nous œuvrons pour des valeurs collectives en dehors d'une sphère commerciale et marchande, cela joue beaucoup dans l'entraide entre assos, entre bénévoles !

Il y a toujours une satisfaction personnelle et collective, quand des idées et des projets sont liées, la sensation de faire bouger des choses ensemble pas seulement dans la subordination d'un contrat de travail. Cela permet de la souplesse, l'émergence d'idées nouvelles, et de la modulation, de l'adaptation dans les projets.

QUELLES DIFFICULTÉS RENCONTREZ-VOUS DANS LE CADRE DE VOTRE BÉNÉVOLAT ? COMMENT SERAIT-IL POSSIBLE DE LES RÉSOUDRE ?

Le principal problème c'est le temps, entre le travail, la vie de famille, ce n'est pas toujours évident de trouver le temps nécessaire pour les trois.

Timothée

" Il serait important de pouvoir avoir plus du temps de bénévolat, que cela puisse être aussi valorisé davantage au niveau professionnel, qu'il soit possible de se dégager de son temps professionnel sans perdre économiquement. Il faudrait davantage les reconnaître (mais pas de façon financière), informer sur l'action des bénévoles, comme le développement d'activités, de projets aux services d'autres personnes, de la population."

Magali



Il est important de savoir où sont les limites, du temps donné et du temps pour soi pour ce que tu veux vraiment faire, ne pas se laisser embarquer par l'enthousiasme, ne pas se perdre, donner sans compter, le risque est que la chute soit rude... au final, il faut trouver un équilibre.

Edouard, Rebecca, Victor

Le manque de prise en compte des coûts de fonctionnement d'une association, l'image est encore trop souvent véhiculée que l'associatif ne coûte pas car c'est du bénévolat !

Eveline

Accueillir un.e bénévole



Le Mouvement associatif des Pays de la Loire, vous propose un livret d'accueil des bénévoles pour faciliter leur intégration au sein de votre structure. Cette première étape constitue une entrée clef dans le parcours du bénévole favorisant sa fidélisation.

Merci à Carole, du pôle Vie associative, de nous avoir fait connaître ce document !



Pour télécharger ce livret interactif : <https://lemouvementassociatif-pdl.org/livret-daccueil-interactif-pour-les-benevoles/>



Portraits de bénévoles

Sonia-Améthyste Trincart (24 ans), bénévole de l'association « Les contes buissonniers », animatrice en BPJEPS animation culturelle



Quelles sont les motivations qui vous ont amenées à devenir bénévole ? Qu'est-ce que cela vous apporte ?

Je suis bénévole dans l'association car je suis intéressée et passionnée par le fait d'apporter des pratiques culturelles notamment aux enfants et par conséquent le conte ! Le conte m'intéresse que ce soit dans ses codes, sa structure narrative et la culture qui l'entoure. Il y a beaucoup d'imaginaire et cela me passionne ! J'ai été mise en contact avec « Les Contes Buissonniers » via ma structure d'alternance (la ligue de l'enseignement) et un projet conte dans mon centre de loisirs en lien avec le festival qui aura lieu en mai 2023. J'ai notamment lu des Kamishibai dans des écoles et j'ai fait une veillée contes où j'ai conté. J'ai déjà été bénévole avant dans des festivals ou des salles de musique (big band café, Art'zimutés), des studios ou des associations musicales avec « La fermeture éclair » ou encore dans du théâtre d'impro avec « Macédoine » par exemple. Je m'occupais de la technique du son et de la lumière.

Quelles difficultés rencontrez-vous dans le cadre de votre bénévolat ?

Comment serait-il possible de les résoudre ?

Dans le cadre du bénévolat, le problème principal que je rencontre est de trouver du temps libre en fonction du travail. Je ne sais pas comment résoudre cette question mais j'essaie de tout caser au mieux dans mon planning.

Marie-Pierre JEANNE (62 ans), bénévole, secrétaire de l'association « Les contes buissonniers »



Je suis assistante familiale (famille d'accueil).

Ce qui m'a tentée dans le bénévolat : la possibilité de conter autrement que toute seule, l'enthousiasme de la présidente, le fait de rencontrer d'autres conteurs et de pouvoir progresser, les projets, les échanges d'idées.

C'est aussi ce qui m'a amenée à m'y impliquer. Je suis « conteuse et secrétaire ».

J'ai déjà été bénévole dans le comité des fêtes de ma commune. J'ai également animé pendant plusieurs années des mercredis « contes, bricolage et goûter » intitulés : "Raconte-moi une histoire" ; dans ma commune également.

Je souhaite ajouter que le bénévolat même s'il est parfois difficile, permet de rencontrer des gens qui peuvent vous apporter leur expérience et on peut faire profiter de la nôtre également. Bref c'est une belle expérience que je suis heureuse de pratiquer.

*Les difficultés :
Il faut être très disponible,
ne pas compter son temps,
pallier au manque d'
implication de certains
bénévoles qui n'assument
pas leur rôle, être
"polyvalent"; et sur tous les
fronts ; le manque de
reconnaissance également
de l'éventuel public.
Marie-Pierre*



Mon premier souvenir de bénévole



Vanessa, bénévole dans l'association "Horizon, Naviguer et Partager"

J'étais au collège, mon grand-père avait une association sur la mémoire de guerre. Lors d'une visite d'un maquis, il m'a demandé de lire un mémoire. Je n'ai pas eu d'autres expériences associatives jusqu'à la reprise de l'association "Horizon, Naviguer et Partager". C'est un concours de circonstances, l'association était existante avec le bateau que nous avons acquis. J'étais à un tournant de ma vie, avec un besoin de trouver un sens dans mes actions et enceinte de 7 mois. Nous avons alors décidé de faire perdurer l'association avec notre propre expérience de voyage.



N'était ce pas dur de reprendre une association sans avoir de "culture associative préalable ?

Il a fallu tout apprendre, mais cela m'a permis de créer du lien avec d'autres associations comme la Ligue qui m'a accompagnée. C'est un réel plaisir et un vrai défi de reprendre une asso, c'est comme être un chef d'entreprise. Je suis fière d'avoir créé une mission de service civique dans mon association !





Martine, bénévole à La Ligue de l'enseignement

"Je ne pense pas qu'il y ait des bénévoles de terrains et les autres. Prendre des décisions dans un conseil d'administration, initier des actions, c'est aussi du concret."

Ma première expérience de bénévole est arrivée assez tard. J'étais professeur de français et je suis rentrée dans l'association française de l'enseignement du français (AFEF) par convictions communes. Je participais à des projets de classes (des "défis-lectures") avec d'autres collègues de la région. Et puis, de fil en aiguille, j'ai participé à des réunions régionales, puis nationales et je suis devenue membre du bureau national.



Théo, service civique de l'association "Horizon, Naviguer et Partager"

J'étais un peu perdu, je n'ai pas pu faire faire ma 3ème année d'étude et j'ai ressenti le besoin de faire quelque chose de concret. J'ai décidé de m'engager comme bénévole dans l'association Acapi (Association Calvadosienne d'Amitié et de Partage Internationales) où j'ai pu donner des cours à un jeune Afghane. Le jour où il a quitté la ville, j'ai quitté aussi l'association mais j'ai continué mon engagement dans d'autres assos (SPA...)



"J'ai l'impression d'être plus au coeur du projet en temps que service civique qu'en temps que bénévole."

LA GAZETTE

Bulletin d'information mensuelle de
la Ligue de l'enseignement du Calvados

!NFOS PRATIQUES

- Si vous souhaitez, vous aussi, nous envoyer un article, une photo, l'actualité de votre association, contactez-nous avant le 15 pour que ce soit publié à la fin du mois
- Pour vous abonner ou demander une version papier
- Pour vous inscrire à des ateliers
- Pour donner vos avis, conseils, idées de publication

CONTACTEZ-NOUS

La Ligue de l'enseignement du Calvados
16, rue de la Girafe BP 85091
14078 Caen cedex 5



02 31 06 11 21



federation14@laliguenormandie.org



www.federation14.laliguenormandie.org

*Directeurs de la publication : Timothée Gendrin et
Annie Ysebaert, co-présidents*

A qui s'adresse la Gazette ?

Aux associations affiliées,
aux Junior associations,
aux mairies du Calvados,
aux écoles, aux collèges et
lycées du Calvados,
aux IEN et à la Dasen.
Mais aussi aux élu.e.s
bénévoles, aux personnels
de la Ligue, aux services
civiques ainsi qu'aux
partenaires et amis...

FÉDÉRATION CALVADOS

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire