

LA GAZETTE

Bulletin d'information mensuelle de
la Ligue de l'enseignement du Calvados



© Mollys' Eyes

Le sport, c'est aussi du bien-être et vivre ensemble

En ce temps de Coupe du monde de football très controversée sur de nombreux points, la Ligue de l'enseignement pose aussi plusieurs questions d'actualité. Comment faire rimer sport et transition écologique ? Sport et lutte contre toutes les discriminations ? Sport et santé ? Sport et inclusion ?

Au sein de la Ligue de l'enseignement du Calvados, les 2 secteurs sportifs l'USEP (Union sportive de l'enseignement du premier degré) et l'UFOLEP (Fédération sportive d'éducation populaire), vont nous livrer leurs réponses et leurs réflexions, fortes de leurs identités et de leurs pratiques au quotidien avec les enfants et les adultes qui ont rejoint leurs associations.

À l'intérieur :

Éditorial • P1

Deux secteurs sportifs au service de l'intérêt général • P2-3

Le Sport Santé • P4-5

Sport et besoins particuliers • P6-7

Le Sport qui participe à la transition écologique • P8-9

Le Sport qui lutte contre les discriminations • P10

Face aux grands événements : le Sport qui forme à l'esprit critique • P11

Usep et Ufolep, deux secteurs sportifs...

A L'ÉCOLE AVEC LES ENFANTS, LES ENSEIGNANT.E.S ET LES PARENTS

25

3417

C'est le nombre d'associations et d'adhérents Usep dans le Calvados

- L'USEP s'appuie sur des professeurs des écoles et des parents bénévoles pour animer ses activités sportives. Celles-ci sont imaginées à partir d'un projet éducatif propre à l'USEP et qui demeure le socle fondamental de toutes ses actions depuis 80 ans : « Former des citoyens sportifs ».



L'Usep

L'USEP, Union sportive de l'enseignement du premier degré, est une association créée en 1939 par Jean Zay au sein de la Ligue de l'enseignement. Elle organise des activités sportives pour les enfants de l'école publique, de la maternelle à l'élémentaire.

- Concrètement, il s'agit de donner aux enfants la possibilité d'exercer une pratique sportive en créant les conditions de la rencontre, de l'expression et de l'échange en toute sérénité. Autrement dit, l'USEP accompagne les enfants afin qu'ils deviennent des adultes sportifs et des citoyens éclairés. Plus largement, les enfants sont invités à échanger sur des sujets chers à l'USEP tels que l'égalité filles-garçons, la santé, le développement durable, la solidarité, l'éducation, la citoyenneté, et les valeurs de l'olympisme dans la perspective des Jeux Olympiques de 2024.

... au service de l'intérêt général

EN CLUB, POUR ADULTES, FAMILLES ET ENFANTS

- L'UFOLEP c'est une vision du sport à dimension sociale et citoyenne pour répondre aux enjeux actuels d'accessibilité, de santé pour tous, de solidarité et d'engagement, c'est une identité forte : "un sport éducatif pour tous".
- L'UFOLEP utilise l'activité physique et sportive comme outil d'éducation et de santé, comme levier d'insertion et de lutte contre les discriminations, comme support d'une vie sociale et de projets partagés.
- L'UFOLEP se caractérise ainsi par les valeurs fondatrices de son action avec : la laïcité garante d'un égal accès à la connaissance, à la vie publique et de la conquête permanente du mieux vivre ensemble; la citoyenneté qui développe le sens critique de l'individu et le rend ainsi acteur du projet associatif sportif ; la solidarité qui favorise la reconnaissance de l'autre, la justice sociale et l'égalité de tous.

L'Ufolep

L'UFOLEP, Union Française des Oeuvres Laïques d'Education Physique, a été créée en 1928 au sein de La Ligue de l'enseignement, mouvement d'éducation populaire. Elle entend imposer une identité sportive originale pour une société en mouvement.



76
2415

C'est le nombre d'associations et d'adhérents Ufolep dans le Calvados

Le Sport santé

L'ÉDUCATION À LA SANTÉ PAR LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ET ASSOCIATIVES

L'attitude santé USEP a pour ambition de permettre à chaque enfant de :

- Repérer ses pratiques notamment physiques et sportives
- Affiner ses goûts et questionner ses comportements
- Echanger avec ses pairs sur différents sujets concernant la santé

Ces évolutions reposent sur le développement de compétences psychosociales qui visent à développer :

- La prise de responsabilités, la solidarité
- L'empathie et le développement de relations interpersonnelles harmonieuses
- La gestion des émotions et la conscience de soi
- La capacité à imaginer et s'inscrire dans des projets



© Mollys' Eyes

L'Usep au service du PES

1. Le PES (Parcours Educatif de Santé) est un programme national qui vise à structurer les actions relatives à la promotion de la santé en milieu scolaire
1. Développer une politique de promotion de la santé dans une école, revient à articuler de façon cohérente les 3 axes qui la structurent : éducation, prévention et protection.

- **POUR viser la rupture de la sédentarité et l'augmentation de l'activité physique en considérant à la fois que :**

- Chaque mouvement compte chaque jour : rendre les enfants actifs (déplacements, loisirs, trajets domicile/école)
- La globalité 30 mn + EPS + USEP répond aux attentes de l'OMS (au moins 1h d'activité physique par jour / pas plus de 2 heures consécutives de sédentarité) : proposer un projet sportif d'école

- **POUR aller chercher tous les enfants notamment les plus éloignés de l'activité**

en considérant qu'il faut concilier plaisir, motivation et appétence (émotions "sportives" positives). Créer un habitus de pratique en faisant prendre conscience de la quantité d'activité physique par jour = compteur d'activité / podomètre (et de la répartition dans la journée, la semaine = régularité)

Le Sport santé

L'ÉDUCATION À LA SANTÉ PAR LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ET ASSOCIATIVES

La Maison Sport Santé de Lisieux

Après concertation pendant plus d'un an avec les différents acteurs locaux et présentation de notre concept « Maison Sport Santé Société », un travail de réflexion s'est engagé avec le centre d'animation de la CAF du Calvados de Lisieux, qui a accepté d'être le lieu d'implantation de notre première M3S afin de définir un espace dédié à la communication et à la présentation du concept, à l'accueil des publics et des partenaires afin d'informer et d'orienter.

Depuis le 14 janvier 2022 cet espace d'accueil, d'information et d'orientation est reconnu par le gouvernement en tant que Maison Sport Santé

A l'heure actuelle, celle de l'UFOLEP Calvados fait partie des 436 maisons sport santé labélisées sur le territoire.



Depuis le 27 septembre 2021, le personnel d'animation sportive du comité UFOLEP assure une première prise en charge du public pour effectuer les premières séances, grâce au dispositif « A Mon Rythme » qui permet un suivi de la santé des publics en quatre plans d'analyse : hygiène de vie, physique et métabolique, social et environnemental, émotionnel et mental.

En fonction des personnes accueillies et des propositions formulées, chacun peut décider de participer gratuitement à nos séances UFOLEP mises en place sur le territoire, mais aussi de se diriger avec notre accompagnement vers une association sportive locale pour une pratique plus régulière.

Sport et besoins particuliers à l'Usep

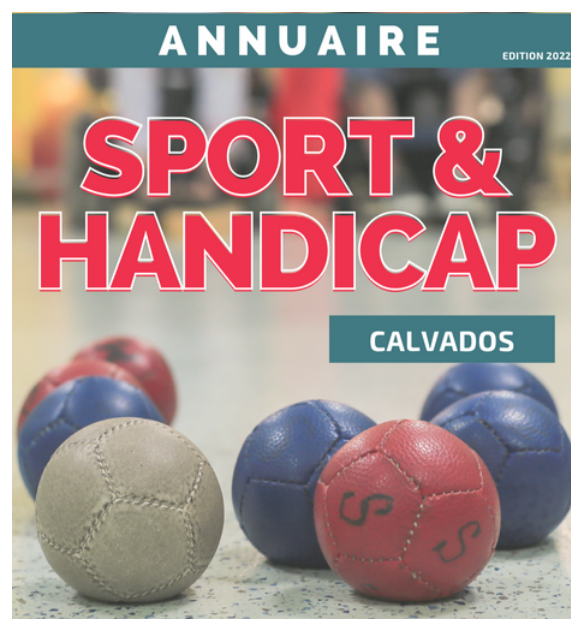
LA COMMISSION SPORT ET HANDICAP DU CALVADOS

Créée en 2014, elle est animée et coordonnée par le CDOS 14 (1). Elle regroupe également le SDJES(2), le Département du Calvados, l'UNSS, l'USEP, les comités départementaux Handisport et Sport Adapté, d'autres acteurs de manière ponctuelle et depuis 2020, le Comité Paralympique et Sportif Français sur la Normandie.

(1) Comité Départemental Olympique et Sportif du Calvados

(2) Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports

Cette commission a pour but de mettre en place une stratégie de développement du sport et handicap sur le Calvados en mettant en œuvre la création d'outils de communication à destination des personnes en situation de handicap pour leur faire connaître la possibilité de pratiquer une activité physique et sportive encadrée sur le département du Calvados



https://calvados.franceolympique.com/calvados/fichiers/File/annuaire_sporhandicap_2022_versi_onweb.pdf



LES OBJECTIFS DU LABEL NORM'HANDI

Pour les personnes en situation de handicap :

Favoriser leur pratique sportive en mixité (valides-handicapés) dans les clubs sportifs

Encourager leur participation à la vie des clubs

Repérer les lieux de pratique partagée de proximité

Annuaire des clubs labellisés sur la plateforme numérique « Sport et Handicap en Normandie »

Bénéficier d'un encadrement adapté, qualifié et de qualité

Pour les associations sportives :

Aider et accompagner les clubs valides qui souhaitent intégrer un public en situation de handicap en les dotant d'un suivi et d'un soutien technique des partenaires du label

Les faire bénéficier de formations adaptées pour les bénévoles et les éducateurs

Leur donner de la visibilité et bénéficier d'un réseau au niveau du territoire régional

Sport et besoins particuliers à l'Ufolep

SPORT SÉNIORS

EN PARTENARIAT AVEC

L'AVANT GARDE CAENNAISE



Depuis cette année, un éducateur de l'UFOLEP intervient tous les jeudis après-midi à l'avant-garde caennaise, avec un groupe de 16 séniors constitué exclusivement de femmes.



© Olivier Ouadah



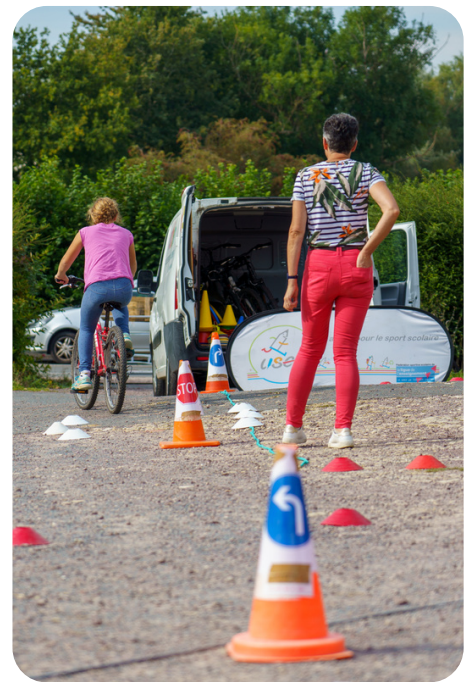
© Olivier Ouadah

L'objectif de ces séances et d'avant tout d'utilisé la pratique sportive comme un outil pour préserver et améliorer sa santé, aussi bien physique que mentale. Les séances sont construites à chaque fois à partir d'un des 4 grands thèmes choisi, l'équilibre, la force, l'endurance et enfin la souplesse.

Le Sport qui participe à la transition écologique

PRATIQUER UN SPORT EN PROTEGEANT LA PLANÈTE

L'Usep et l'Ufolep sont partenaires du programme Savoir Rouler A Vélo, piloté par le ministère des sports.



LE SRAV :

□ Mise en œuvre du « savoir rouler à vélo »

Un programme destiné aux enfants **de 6 à 11 ans** afin de :

- Devenir plus autonomes à vélo
- Pratiquer une activité physique régulière
- Se déplacer de manière écologique et économique.

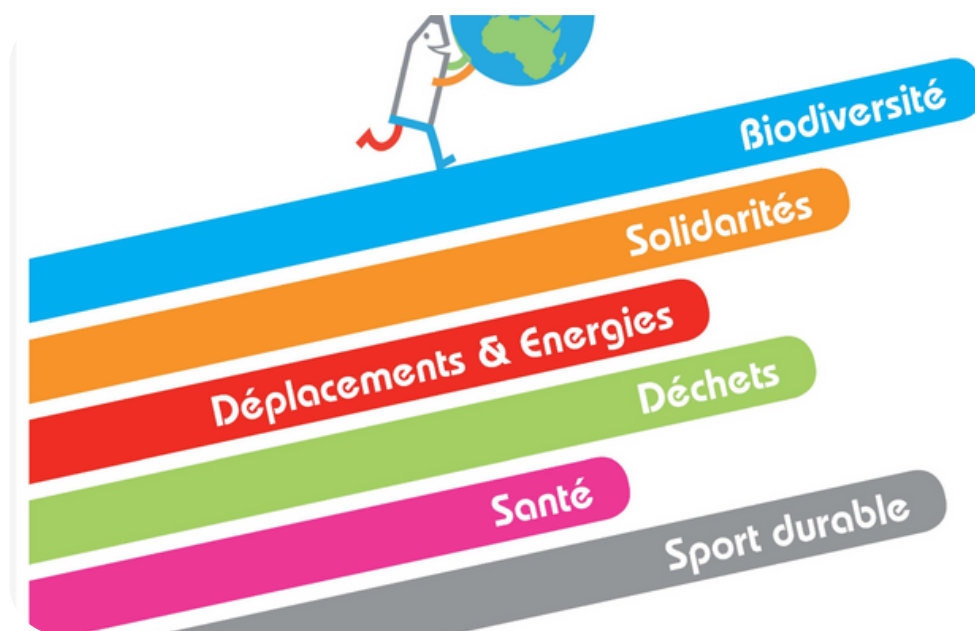


Le Sport qui participe à la transition écologique

PRATIQUER UN SPORT EN PROTEGEANT LA PLANÈTE

LE CLASSEUR EEDD - LES CLÉS USEP D'UNE ÉDUCATION DURABLE

L'USEP souhaite accompagner les enfants à privilégier des pratiques écoresponsables en développant des valeurs, des savoirs, des attitudes qui contribuent à former un citoyen responsable.



Ainsi, les enfants pourront agir à différents niveaux, pour eux, pour les autres, pour la planète,...

Ils disposeront de tous les outils pour organiser des rencontres sportives écocitoyennes respectueuses des enjeux de développement durable.

Vous pouvez trouver les fiches repères directement sur le site de l'USEP :
<https://usep.org/index.php/2019/10/03/les-cles-usep-dune-education-au-developpement-durable/>



Le Sport qui lutte contre les discriminations



Contact : Comité Départemental
Olympique et soortif
calvados@franceolympique.com

La tente du fairplay

La tente "Jouons la Fair-Play" est un outil créé en 2020 par le CDOS Calvados dont est membre l'Usep.

Elle permet d'intervenir auprès d'un public jeune, principalement âgé de 8 à 12 ans sur la thématique de la promotion du fair-play et de la lutte contre les incivilités dans le sport.



L'Ufolep du Calvados organise depuis 2013 un événement UFOSTREET, événement national de promotion des sports urbains, mais aussi du sport santé au sein desquartiers dans un objectif de convivialité, de partage et de mixité..

L'UFOSTREET se compose de tournois de foot 5/5, de mini-arène de duel 1 contre 1 en football, d'espace graphique, d'ateliers musculation, d'expositions de sensibilisation sur divers sujets comme le sport féminin e la sport santé.



Lex'urban Day
à Lisieux, juin 2021
400 personnes
7 associations locales
15 ateliers
30 bénévoles et salariés

Diaporama de la journée
<https://fb.watch/h5Q2amAXJ3/>



Face aux grands événements : Le Sport qui forme à l'esprit critique

Les associations Usep et Ufolep adaptent leurs réactions à l'âge des publics.

Pour la coupe du monde au Qatar,

les deux associations se positionnent différemment : L'Usep souhaite donner aux enfants des clés de compréhension afin de leur permettre de débattre de l'évènement et de son contexte tandis que l'Ufolep, qui s'adresse à des adultes, a appelé au boycott.

Les Jeux Olympiques 2024

Le mouvement USEP se donne 4 ans pour construire « l'héritage de Paris 2024 », c'est-à-dire pour créer les conditions d'un développement et d'un ancrage fort et pérenne de l'USEP sur tout le territoire national. Il s'agit d'impliquer le plus grand nombre d'enfants, de familles et d'enseignants en profitant du levier que constitue la fête populaire des Jeux Olympiques et Paralympiques.

S'engager

En impliquant le maximum d'enfants, de familles et d'enseignants dans la fête populaire des JOP.

En leur permettant de construire un regard éclairé sur la culture Olympique et Paralympique

En contribuant à donner à chacun le plaisir de la pratique sportive.



La prise de position de l'Ufolep

"Boycottez comme vous êtes !"

Lire le communiqué de presse de l'Ufolep : https://laligue.org/download/CP_UFOLEP_BOYCO TT_COUPE_DU_MONDE_QATAR.pdf



Exemple d'outils proposés par l'Usep

Clés USEP DD : Débat « Rencontre USEP », une occasion de réfléchir, à notre échelle, à ce que nous souhaitons sur nos rencontres

- Remue-Méninges : Débat philo à partir des inducteurs DD - • Une planète pour tous • Tous pour la planète • Être citoyen, demain • Partager la planète

LA GAZETTE

Bulletin d'information mensuelle de
la Ligue de l'enseignement du Calvados

!NFOS PRATIQUES

- Si vous souhaitez, vous aussi, nous envoyer un article, une photo, l'actualité de votre association, contactez-nous avant le 15 pour que ce soit publié à la fin du mois
- Pour vous abonner ou demander une version papier
- Pour vous inscrire à des ateliers
- Pour donner vos avis, conseils, idées de publication

CONTACTEZ-NOUS

La Ligue de l'enseignement du Calvados
16, rue de la Girafe BP 85091
14078 Caen cedex 5

 02 31 06 11 21

 federation14@laliguenormandie.org

 www.federation14.laliguenormandie.org

*Directeurs de la publication : Timothée Gendrin et
Annie Ysebaert, co-présidents*

A qui s'adresse la Gazette ?

Aux associations affiliées,
aux Junior associations,
aux mairies du Calvados,
aux écoles, aux collèges et
lycées du Calvados,
aux IEN et à la Dasen.
Mais aussi aux élu.e.s
bénévoles, aux personnels
de la Ligue, aux services
civiques ainsi qu'aux
partenaires et amis...

FÉDÉRATION CALVADOS

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire