

Devenez animateur
de loisir sportif

CQP
ALS

Le Comité Régional UFOLEP de Normandie
organise dans le Calvados à Caen une formation au :

Certificat de Qualification Professionnelle
Animateur Loisir Sportif

2 options proposées :

- *Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression*
- *Jeux Sportifs Jeux d'Opposition*

Lieux de formation :

- au siège du comité régional UFOLEP de Normandie à Caen.
- au sein de structures partenaires (salles et gymnases) à Caen.

Calendrier de formation :

- Clôture des inscriptions : mardi 13 janvier 2020
- Tests de sélection : lundi 20 janvier 2020
- Formation en centre (112 heures)
 - Positionnement (7 heures) : jeudi 23 janvier 2020
 - Séquence 1 (35 heures) : du 27 au 31 janvier 2020
 - Séquence 2 (35 heures) : du 02 au 06 mars 2020
 - Séquence 3 (35 heures) : du 06 au 10 avril 2020
- Alternance (100h entre le 03 février et le 22 mai 2020) : au sein d'une structure sportive
- Période d'évaluation (3h) : fin mai / début juin 2020

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
NORMANDIE

L'**UFOLEP**, première fédération multisports affinitaire de France, utilise le sport associatif comme outil d'éducation et de santé, comme levier d'insertion et de lutte contre les discriminations, et comme support d'une vie sociale et de projets partagés. L'**UFOLEP** se caractérise par les valeurs fondatrices de son action au sein de la Ligue de l'Enseignement : laïcité, citoyenneté et solidarité.

Participer à la formation des acteurs du sport, qu'ils soient bénévoles, dirigeants, animateurs, officiels ou professionnels, est une des priorités de l'**UFOLEP**.

Fédération sportive de
la **ligue de l'enseignement**
un avenir par l'éducation populaire

Le CQP ALS : un diplôme professionnel multisports et tout public

- Le CQP ALS est une formation diplômante aux fonctions d'animateurs multisportifs.
- Le titulaire de ce diplôme réalise pour tous les publics des prestations éducatives visant l'accessibilité aux pratiques de loisir sportif au travers de la sensibilisation, de la découverte et de l'initiation des activités de loisir sportif.
- L'Animateur de Loisirs Sportif exerce son activité dans toutes les structures du champ de la Convention Collective Nationale du Sport.

Choisir une option :

- Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (AGEE)**
Technique cardio, renforcement musculaire, techniques douces, activités d'expression.
- Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition (JSJO)**
Arts et éducation par les activités physiques d'opposition, jeux de raquettes, jeux de ballons (petits et grands terrains).

Les Pré-Requis d'entrée en formation CQP ALS

Pour entrer en formation, il est nécessaire :

- d'être âgé(e) de 18 ans au moment de l'entrée en formation
- d'être titulaire d'une attestation de formation aux premiers secours (AFPS) ou Prévention Secours Civiques 1er niveau (PSC1)
- Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'animation sportive datant de moins d'un an.
- Réussir les tests techniques et d'entrée en formation.

Coûts :

- ↳ Frais d'inscription : 50 euros
- ↳ Frais pédagogiques : 1400 euros (hors frais de déplacement, de restauration et d'hébergement)

Rapprochez-vous de votre employeur, pôle emploi ou la mission locale, pour vous aider à financer votre CQP Animateur Loisir Sportif.

Pour tous renseignements complémentaires, contactez le comité régional UFOLEP Normandie :

UFOLEP NORMANDIE
16 rue de la Girafe BP 85091
14078 CAEN CEDEX 5

02 31 06 11 04
Mail : ufolep@laliguenormandie.org
Site Internet : <http://cr.ufolep.org/bassenormandie>