

Devenez animateur  
de loisir sportif

**CQP**  
**ALS**

Le Comité Régional UFOLEP de Normandie  
organise dans le Calvados à Caen une formation au :

Certificat de Qualification Professionnelle  
Animateur Loisir Sportif

2 options proposées :

- *Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression*
- *Jeux Sportifs Jeux d'Opposition*

Lieux de formation :

- au siège du comité régional UFOLEP de Normandie à Caen.
- au sein de structures partenaires (salles et gymnases) à Caen.

Calendrier de formation :

- Clôture des inscriptions : mardi 3 septembre 2019
- Tests de sélection : lundi 16 septembre 2019
- Formation en centre (112 heures)
  - Positionnement (7 heures) : mardi 17 septembre 2019
  - Séquence 1 (7 heures) : jeudi 19 septembre 2019
  - Séquence 2 (35 heures) : du 14 au 18 octobre 2019
  - Séquence 3 (28 heures) : du 12 au 15 novembre 2019
  - Séquence 4 (35 heures) : du 9 au 13 décembre 2019
- Alternance (100h entre le 20 septembre 2019 et le 14 février 2020) : au sein d'une structure sportive
- Période d'évaluation (3h) : mars 2020

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
NORMANDIE

L'**UFOLEP**, première fédération multisports affinitaire de France, utilise le sport associatif comme outil d'éducation et de santé, comme levier d'insertion et de lutte contre les discriminations, et comme support d'une vie sociale et de projets partagés. L'**UFOLEP** se caractérise par les valeurs fondatrices de son action au sein de la Ligue de l'Enseignement : laïcité, citoyenneté et solidarité.

Participer à la formation des acteurs du sport, qu'ils soient bénévoles, dirigeants, animateurs, officiels ou professionnels, est une des priorités de l'**UFOLEP**.

Fédération sportive de  
la **ligue de l'enseignement**  
un avenir par l'éducation populaire

# Le CQP ALS : un diplôme **professionnel** **multisports** et tout public

- Le CQP ALS est une formation diplômante aux fonctions d'animateurs multisportifs.
- Le titulaire de ce diplôme réalise pour tous les publics des prestations éducatives visant l'accessibilité aux pratiques de loisir sportif au travers de la sensibilisation, de la découverte et de l'initiation des activités de loisir sportif.
- L'Animateur de Loisirs Sportif exerce son activité dans toutes les structures du champ de la Convention Collective Nationale du Sport.

## Choisir une option :

- Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (AGEE)**  
*Technique cardio, renforcement musculaire, techniques douces, activités d'expression.*
- Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition (JSJO)**  
*Arts et éducation par les activités physiques d'opposition, jeux de raquettes, jeux de ballons (petits et grands terrains).*

### Les Pré-Requis d'entrée en formation CQP ALS

*Pour entrer en formation, il est nécessaire :*

- d'être âgé(e) de 18 ans au moment de l'entrée en formation
- d'être titulaire d'une attestation de formation aux premiers secours (AFPS) ou Prévention Secours Civiques 1er niveau (PSC1)
- Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'animation sportive datant de moins d'un an.
- Réussir les tests techniques et d'entrée en formation.

### Coûts :

- ↳ Frais d'inscription : 50 euros
- ↳ Frais pédagogiques : 1350 euros (hors frais de déplacement, de restauration et d'hébergement)

**Rapprochez-vous de votre employeur, pôle emploi ou la mission locale, pour vous aider à financer votre CQP Animateur Loisir Sportif.**

Pour tous renseignements complémentaires, contactez le comité régional UFOLEP Normandie :

**UFOLEP NORMANDIE**  
16 rue de la Girafe BP 85091  
14078 CAEN CEDEX 5

02 31 06 11 04  
Mail : [ufolep@laliguenormandie.org](mailto:ufolep@laliguenormandie.org)  
Site Internet : <http://cr.ufolep.org/bassenormandie>