



ETE 2019

Dernière  
mise à jour  
01/02/2019

PONT D'OUILLY  
NORMANDIE

SPORTS EN SUISSE NORMANDE  
8/13 ANS  
SEJOUR MULTIACTIVITES  
SEJOUR KAYAK  
SEJOUR ESCALADE

125 033 001

VACANCES POUR TOUS  
21 RUE SAINT FARGEAU – CS 72021  
75989 PARIS CEDEX 20

**AGREMENTS**

Agréé JEPVA par le ministère de la Jeunesse, des Sports  
et de la Vie Associative - Inscrit au Registre des Opérateurs  
de Voyages et Séjours Certification d'Immatriculation : IM  
075 100 379 - Agrément national d'organisme de tourisme  
social et familial n°06.07.04  
Association reconnue d'utilité publique par décret du  
31/05/1930

**Base de Plein Air de Pont d'Ouille**

11, rue du stade René Vallée  
14690 Pont d'Ouille.

**RENDEZ-VOUS SUR PLACE**

Rendez-vous sur place à la Base de Plein Air de Pont d'Ouille entre 16h et 17h le premier jour et 11h et 12h le dernier jour.

**TRANSPORT**

En train et/ou en car au départ de : Alençon, Amiens, Angers, Auxerre, Beauvais, Caen, Cherbourg, Dijon, Evreux, Le Havre, Le Mans, Lille, Lyon, Mâcon, Marseille, Nancy, Nantes, Niort, Orléans, Paris, Poitiers, Rennes, Rouen, Saint-Lô, Strasbourg, Tours et Troyes.

**1<sup>er</sup> et dernier repas servis**

**Premier repas inclus** : Dîner

**Dernier repas inclus** : Déjeuner

## SITE

### ► Situation géographique :

Situé en plein cœur de la Suisse Normande, à 45 min de Caen, Pont d'Ouille offre une formidable variété de paysages (falaises, monts, rivières) qui permettent de pratiquer dans les meilleures conditions toutes les activités sportives.

### ► Cadre de vie :

Accueil sur le Point Accueil Jeune de la base de Plein Air de Pont d'Ouille dans un cadre très fonctionnel, adapté à la vie en collectivité. Situé à 50 m du stade nautique le camping permet à chaque jeune de profiter au maximum des activités dans de bonnes conditions : hébergement sous tentes de 3 à 4 places.

### ► Effectif du groupe : 30 à 40 jeunes (*dont un groupe de 14/17 ans*)

## ACTIVITES

Les activités sont encadrées par des techniciens qualifiés Brevet d'Etat qui sont en permanence sur le centre de pleine nature.

### **L'option est à choisir à l'inscription**

#### **SEJOUR MULTIACTIVITES :**

- **CANOË KAYAK** : 2 séances de 1H30, après avoir acquis les premières notions de base (embarquement, débarquement, dessalage...), les jeunes pourront effectuer les premiers jeux et les premiers passages de cascades.
- **ESCALARBRE** : 1 séance de 1H30 dans un parc splendide, la Roche d'Oëtre, une séance d'accrobranche perché dans les arbres, du pont de singe à la tyrolienne, des frissons garantis....
- **TIR A L'ARC** : 1 séance de 1H30 pour découvrir cette activité, tenter de viser le centre, toucher les ballons... une initiation à l'art du tir.
- **AUTRES ACTIVITÉS** : l'équipe proposera aux jeunes de découvrir la Suisse Normande par des balades, une initiation à l'environnement. Tournoi sportif sur le centre, volley, foot....

#### **SEJOUR KAYAK :**

- **CANOË KAYAK** : 4 séances de 1H30, après avoir acquis les premières notions de base (embarquement, débarquement, dessalage...), les jeunes pourront effectuer les premiers jeux et les premiers passages de cascades.
- **PADDLE** : 1 séance de 1h30 de découverte de paddle en rivière, une autre façon de s'amuser et de découvrir la rivière.
- **AUTRES ACTIVITÉS** : l'équipe proposera aux jeunes de découvrir la Suisse Normande par des balades, une initiation à l'environnement. Tournoi sportif sur le centre, volley, foot....

#### **SEJOUR ESCALADE :**

- **ESCALADE** : 5 séances d'escalade de 1H30, grimpe verticale, tyrolienne ou via ferrata (à partir de 1,4 m) ou accrobranche.... Deviens un champion de la grimpe...
- **AUTRES ACTIVITÉS** : l'équipe proposera aux jeunes de découvrir la Suisse Normande par des balades, une initiation à l'environnement. Tournoi sportif sur le centre, volley, foot....

## ORGANISATION DU SEJOUR

### ► **Équipe d'encadrement :**

1 directeur·trice et 1 animateur·trice pour 8 enfants.

### ► **Vie collective :**

La vie de groupe est riche d'enseignements. Elle permet à chacun de développer ses capacités à vivre en société. Elle développe le respect de l'autre et offre la possibilité de s'affirmer. Pour votre enfant, elle est à la fois attirante (c'est entre autre pour rencontrer de nouvelles personnes qu'il a choisi de partir en centre de vacances), et inquiétante. Notre équipe sait tout cela. Son rôle sera donc de mettre en place un fonctionnement où chacun trouve sa place. Réussir sur ce point est pour elle le principal objectif.

Dès le début du séjour, elle présentera les règles de vie aux jeunes et les discutera avec eux. Une fois débattues, elles deviendront un contrat entre les jeunes eux-mêmes, et entre les jeunes et l'équipe.

Au cours du séjour, elle aménagera des temps de parole durant lesquels chacun pourra exprimer son avis sur le déroulement de la colonie de vacances.

A chaque fois que cela sera possible, elle proposera aux jeunes plusieurs possibilités d'activités ou de visites afin qu'ils puissent collectivement choisir.

Enfin, elle veillera à toujours privilégier le dialogue dans le respect mutuel.

La vie de groupe, c'est aussi la vie quotidienne :

Durant ce séjour, tous les participants, filles ou garçons, participeront aux différentes tâches nécessaires au bon déroulement du séjour.

En fonction des séjours et du mode d'hébergement, les jeunes avec l'équipe pourront être amenés à établir les menus, faire les courses, cuisiner, servir les repas ou faire la vaisselle. Chacune de ces actions contribuera au développement de l'autonomie de chacun...

#### ► **Alimentation :**

Les repas sont des moments importants de la vie en collectivité en centre de vacances. L'équilibre alimentaire, la qualité et la quantité des repas, la découverte de la gastronomie régionale, le plaisir de manger et de partager sont pour nous des objectifs essentiels.

Toute allergie ou coutume alimentaire doit être précisée dans le dossier sanitaire. Les allergies feront l'objet d'une attention particulière de l'équipe et seront prises en compte dans le choix et l'élaboration des menus. Il est demandé aux parents de fournir un détail précis des aliments concernés.

Concernant les coutumes alimentaires, nous opterons pour le remplacement ou la compensation d'aliments en cas de refus de consommer ceux-ci. Le respect d'autres demandes ou exigences alimentaires qui entraîneront une perturbation de l'organisation des activités pour le groupe ou qui a des répercussions importantes sur le processus biologique de l'enfant ne pourra être pris en compte.

#### ► **Pour avoir des nouvelles de votre enfant :**

Lors de ce séjour, notre équipe alimentera **un blog**. Afin de pouvoir publier des photos des enfants, nous vous demandons de compléter le document relatif au droit à l'image.

#### ***Un blog sera actif courant juin.***

Vous pourrez alors découvrir les lieux de vie du groupe, quelques photos des sites...  
Il sera alimenté pendant le séjour d'un message tous les 3 jours.

[www.ondonedesnouvelles.com](http://www.ondonedesnouvelles.com)

**Le code d'accès** spécifique au séjour vous sera **transmis avec la convocation du séjour**.

En cas d'urgence ou appel important : 02.31.06.11.11 (heures de bureau)

**ATTENTION !** Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

## PREPARER VOTRE SEJOUR

#### ► **Trousseau :**

Mettre dans la valise la fiche « Trousseau » donnée lors de l'inscription.

Prévoir un **matelas mousse et un duvet**.

Trousseau habituel (voir fiche inventaire) auquel il faut ajouter des chaussures adaptées à la marche, une tenue adéquate pour la pratique du Canoë-Kayak (type jogging et/ou short, une paire de tennis usagée, k-way,...), un maillot de bain, une casquette ou un chapeau, un petit sac à dos pour les balades, une lampe de poche et une gourde.

### ► **Lavage du linge :**

Un inventaire sera fait par l'équipe à l'arrivée et au départ du séjour à partir de la fiche « Trousseau » donnée à l'inscription.

D'une manière générale, les vêtements et le linge seront simples et robustes et en quantité suffisante pour que votre enfant puisse se changer après certaines activités. Il est obligatoire de marquer le linge, les vêtements et les objets personnels.

Pour les courts séjours, le blanchissage du linge ne peut, en général, être assuré par le centre.

### ► **Argent de poche :**

A l'appréciation de la famille, mais une base maximale de 10 € par semaine est conseillée. Pendant le séjour l'argent pourra être confié au directeur si le jeune le souhaite. A tout moment bien évidemment, il pourra avoir accès à son argent de poche.

### ► **Santé :**

Nous vous demandons de remplir très soigneusement la fiche sanitaire, de nous indiquer toute allergie, maladie particulière, ou renseignements susceptibles d'être utiles au suivi sanitaire du jeune. En cas de traitement médical, joindre obligatoirement l'ordonnance et les médicaments.

### ► **Frais médicaux :**

En cas de consultation médicale pendant le séjour, nous avancerons les frais médicaux, qui vous seront facturés à l'issue du séjour. Les feuilles de soins vous seront envoyées à réception du règlement.

### ► **Utilisation du téléphone mobile :**

Nous déconseillons la présence du téléphone portable car son utilisation régulière peut nuire à la cohésion du groupe. L'équipe d'animation pourra réglementer son utilisation pendant le séjour.

### ► **Objets de valeur :**

La nature du séjour nous conduit à fortement déconseiller la présence de tout objet de valeur (tablette, console, MP3, MP4, bijoux, téléphone, etc...).

## ASSURANCE

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance, en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.

En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de votre mutuelle.

Toute disparition ou détérioration d'objets devra impérativement être signalée au directeur(-trice) dès que vous vous en apercevrez et en tout état de cause, avant la fin du séjour.

L'assurance ne peut intervenir après la fin du séjour. Nous vous rappelons que les pertes, dégradations et vols d'objets (type appareils électroniques, téléphones portables), les vols dans les véhicules, les bijoux, les espèces ne sont pas garanties par l'assurance.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Un **guide pratique** vous a été remis au moment de votre inscription. **Nous vous invitons à vous y reporter pour prendre connaissance des informations ne pouvant figurer sur cette fiche.**

### **Documents à remettre le jour du départ :**

- **Fiche sanitaire remplie et signée**
- **Autorisation de photographe**
- **Attestation préalable à la pratique d'activités nautiques et aquatiques dans les accueils collectifs de mineurs**

**Tous les papiers sont à remettre au directeur (-trice) au départ du séjour. Merci de ne rien expédier avant. Attention : en l'absence de l'un de ces papiers, nous serons dans l'obligation de refuser le départ du jeune (*voir conditions générales*)**

Bon séjour avec Vacances pour tous !

## PLAN D'ACCES à Pont d'Ouilly



## Base de Plein Air de Pont d'Ouilly

